



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАНОУ СО "ДВВС"

Н.Н. Гарбузов

" 31 " октября 20 25 г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
тренеров-преподавателей ГАНОУ СО "ДВВС"
с 01 ноября 2025 года

С 01 ноября 2025 года															
	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий								
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
ПРЫЖКИ В ВОДУ															
1	Лобанова Лариса Ивановна	НП - 1 (1)	12	32	6	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	выходной		
					3 часа зал 3 часа вода	вода	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00				
		всего часов:			2	2	2		2						
		УТ - 4	8		18	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	11.00 - 12.00			
					6 часов зал 12 часов вода	вода	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	12.00 - 14.00			
		всего часов:			3	3	3	3	3	3					
		НП - 2 (1)	12		8	зал	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа	09.00 - 10.00			
					4 часа зал 4 часа вода	вода	16.00 - 17.00	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		10.00 - 11.00			
					всего часов:			2		2		2		2	
2	Макаренко Максим Евгеньевич	УТ - 3	8	38	14	зал	15.00 - 16.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	08.00 - 09.00	выходной		
					6 часа зал 8 часов вода	вода	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 18.00	16.00 - 17.00	09.00 - 10.00			
		всего часов:			2	3	2	3	2	2					
		ССМ - 2	4		24	зал	Методическая работа	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	Методическая работа	10.00 - 11.00			
					9 часов зал 15 часов вода	вода		10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 12.00		11.00 - 13.00			
		ССМ - 1			2	15 часов зал 15 часов вода	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	17.00 - 18.00		Методическая работа	
			18.00 - 20.00			18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	19.00 - 20.00	18.00 - 20.00						
			всего часов:			3	5	5	5	3	3				
		3	Мишарина Анастасия Андреевна		НП - 2 (2)	12	36	8	зал	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа		15.00 - 16.00	15.00 - 16.00
4 часа зал 4 часа вода	вода			16.00 - 17.00				Методическая работа	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00		11.00 - 12.00		
всего часов:					2				2	2	2				
УТ - 1	14			14	зал	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	16.00 - 17.00			
				6 часов зал 8 часов вода	вода	10.00 - 11.00		10.00 - 12.00	10.00 - 11.00	10.00 - 12.00	10.00 - 11.00	17.00 - 18.00			
всего часов:				2	3	2		3	2	2					
НП - 2 (3)	12			8	зал	14.00 - 15.00		Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00			
				4 часа зал 4 часа вода	вода	15.00 - 16.00			15.00 - 16.00		14.00 - 15.00	15.00 - 16.00			
всего часов:				2		2			2	2					
НП - 1 (2)	12			6	зал	Методическая работа		13.00 - 14.00	Методическая работа	13.00 - 14.00	Методическая работа	12.00 - 13.00			
				3 часа зал 3 часа вода	вода			14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		13.00 - 14.00			
				всего часов:					2		2		2		
											2		2		

4	Хохрякова Яна Сергеевна	НП - 2 (4)	12	20	8	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00		выходной	
					4 часа зал 4 часа вода	вода	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00			
					всего часов:		2		2		2			2
		НП - 1 (3)	12		6	зал	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа		
					3 часа зал 3 часа вода	вода	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00			
					всего часов:		2		2		2			
		НП - 1 (4)	12		6	зал	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа	11.00 - 12.00		
					3 часа зал 3 часа вода	вода		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		12.00 - 13.00		
					всего часов:			2		2		2		
		тренер по ОФП УТ 3	8		8	2	зал				15.00 - 16.00			08.00-09.00
							вода							
							6							
тренер по ОФП УТ 4	8	вода												
		всего часов:		1		1		1	2	1	2			
		тренер по ОФП ССМ 1,2	4 2	11		11	зал	выходной	09.00 - 10.00 17.00 - 18.00	09.00-10.00 17.00-18.00	09.00 - 10.00		выходной	
вода	10.00 - 11.00						10.00-11.00 18.00- 19.00		10.00 - 12.00	17.00 - 18.00				
всего часов:							3		4	3	1			

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ПЛАВАНИЕ													
1	Егоров Алексей Владимирович	УТ-2(1)	12	38	14	зал		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00	08.00 - 09.00		Выходной
					3 часа зал 11 часов вода	вода	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	10.00 - 11.00	
					всего часов:		2	3	2	3	3	1	
		ССМ-1	3		24	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	15.00 - 16.00	
					6 часов зал 18 часов вода	вода	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	09.00 - 10.00 16.00 - 18.00	
					всего часов:		4	4	4	4	4	4	
		2	Давыдов Евгений Андреевич		УТ-5	13	42	18	зал				
1 час зал 17 часов вода	вода			07.00 - 10.00				07.00 - 10.00	07.00 - 10.00	07.00 - 10.00	07.00 - 10.00	09.00 - 11.00	
всего часов:				3				3	3	3	3	3	3
ССМ-1	2			24	зал	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	
				6 часов зал 18 часов вода	вода	10.00 - 11.00 18.00 - 20.00		10.00 - 11.00 18.00 - 20.00	10.00 - 11.00 18.00 - 20.00	10.00 - 11.00 18.00 - 20.00	10.00 - 11.00 18.00 - 20.00	17.00 - 20.00	
				всего часов:		4		4	4	4	4	4	4
3	Силин Сергей Дмитриевич			УТ-4	12	41		18	зал	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
		6 часов зал 12 часов вода	вода				16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	09.00 - 11.00	
		всего часов:					3	3	3	3	3	3	3
		УТ-2(4)	12	14	зал			10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		12.00 - 13.00	
				3 часа зал 11 часов вода	вода		08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	11.00 - 12.00	
				всего часов:			2	3	2	3	2	2	
		НП-2(3)	15	9	зал		14.00 - 15.00	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	Методическая работа	
4 часа зал 5 часов вода	вода			15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00					
всего часов:				2	2	1	2	2					
4	Силина Ирина Владимировна	НП-2(1)	15	44	9	зал	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		Выходной
					3 часа зал 6 часов вода	вода	09.00 - 10.00	10.00 - 11.00	09.00 - 10.00	10.00 - 11.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	
					всего часов:		2	1	2	1	2	1	
		НП-2(2)	15		9	зал	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		
					3 часа зал 6 часов вода	вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	10.00 - 11.00	
					всего часов:		2	1	2	1	2	1	
		УТ-1(2)	12		12	зал		07.00 - 08.00		07.00 - 08.00		Методическая работа	
					2 часа зал 10 часов вода	вода	07.00 - 09.00	08.00 - 10.00	07.00 - 09.00	08.00 - 10.00	07.00 - 09.00		
					всего часов:		2	3	2	3	2		
		УТ-3	12		14	зал		18.00 - 19.00		18.00 - 19.00		Выходной	
2 часа зал 12 часов вода	вода			16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	07.00 - 09.00				
всего часов:				2	3	2	3	2	2				

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий							
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
5	Чучкалов Денис Васильевич	НП-2(4)	15	35	9 3 часа зал 6 часов вода	зал		16.00 - 17.00 ОФП		16.00 - 17.00 ОФП		12.00 - 13.00 ОФП	Выходной	
						вода	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	13.00 - 14.00		
						всего часов:		1	2	1	2	1		2
		УТ-1	16		12 1 час зал 11 часов вода	зал			08.00 - 09.00 ОФП					
						вода	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	09.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00		
						всего часов:		2	2	2	2	2		2
		УТ-2(2)	16		14 3 часа зал 11 часов вода	зал	17.00 - 18.00 ОФП		17.00 - 18.00 ОФП		17.00 - 18.00 ОФП			
						вода	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 19.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	10.00 - 12.00		
						всего часов:		3	2	2	2	3		2
7	Надеев Кирилл Николаевич	НП-2(6)	15	33	9 3 часа зал 6 часов вода	зал	08.00 - 09.00		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00	Методическая работа	Выходной	
						вода	09.00 - 10.00	08.00 - 09.30	09.00 - 10.00	08.00 - 09.30	09.00 - 10.00			
						всего часов:		2	1,5	2	1,5			2
		НП-2(8)	15		9 3 часа зал 6 часов вода	зал	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00	Методическая работа		
						вода	16.00 - 17.00	16.00 - 17.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.30	16.00 - 17.00			
						всего часов:		2	1,5	2	1,5			2
		НП-2(7)	15		9 3 часа зал 6 часов вода	зал	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00 ОФП		18.00 - 19.00 ОФП	Методическая работа		
						вода	17.00 - 18.00	17.30 - 19.00	17.00 - 18.00	17.30 - 19.00	17.00 - 18.00			
						всего часов:		2	1,5	2	1,5			2
		НП-1(1)	15		6 3 часа зал 3 часа вода	зал	Методическая работа	09.30 - 10.30	Методическая работа	09.30 - 10.30	Методическая работа	09.00 - 10.00		
						вода		10.30 - 11.30		10.30 - 11.30		10.00 - 11.00		
						всего часов:			2		2			2
8	Гузеев Данил Владимирович	НП-1(2)	15	38	6 3 часа зал 3 часа вода	зал	Методическая работа		10.00 - 11.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	08.00 - 09.00	Выходной	
						вода		10.00 - 11.00			08.00 - 09.00	09.00 - 10.00		
						всего часов:			1		1			2
		НП-2(5)	15		9 2 часа зал 7 часов вода	зал		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00 ОФП	Методическая работа			
						вода	08.00 - 10.00	08.00 - 09.00	08.00 - 10.00	08.00 - 09.00		10.00 - 11.00		
						всего часов:		2	2	2		2		
		НП-2(9)	15		9 2 часа зал 7 часов вода	зал	15.00 - 16.00 ОФП		15.00 - 16.00	Методическая работа				
						вода	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00			15.00 - 17.00		11.00 - 12.00
						всего часов:		2	2		2			2
		УТ-2(3)	12		14 3 часа зал 11 часов вода	зал		17.00 - 18.00 ОФП		17.00 - 18.00		13.00 - 14.00 ОФП		
						вода	17.00 - 19.00	18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	12.00 - 13.00		
						всего часов:		2	3	2	3	2		2

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ													
1	Кириллова Дарья Юрьевна	УТ - 5	7	42	18	зал	11.00-12.00 хорео	11.00-12.00 прыж	11.00-12.00 хорео	11.00-12.00 хорео	11.00-12.00 прыж		выходной
					5 часов зал 13 часа вода	вода	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	9.00 - 11.00	10.00-13.00	
					всего часов:		3	3	3	3	3	3	
		ССМ - 2	6		24	зал	15.00-16.00 хорео	15.00-16.00 прыж	15.00-16.00 хорео	15.00-16.00 хорео	15.00-16.00 прыж	9.00-10.00 прыж	
					7 часов зал 17 часов вода	вода	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	13.00 - 16.00	
				всего часов:		4	4	4	4	4	4		
2	Алмазова Александра Максимовна	УТ - 4	7	42	18	зал	10.00-11.00 хорео	11.00-12.00 прыж	10.00-11.00 хорео	10.00-11.00 хор	11.00-12.00 прыж	11.00-12.00 прыж	выходной
					5 часа зал 13 часа вода	вода	8.00 - 10.00	8.00 - 10.00	8.00 - 10.00	8.00 - 10.00	8.00 - 10.00	9.00 - 11.00	
					всего часов:		3	3	3	3	3	3	
		ССМ - 1	6		24	зал	18.00-19.00 хорео	18.00-19.00 прыж	18.00-19.00 хорео	18.00-19.00 хорео	18.00-19.00 прыж	12.00-13.00 прыж	
					7 часов зал 17 часов вода	вода	15.00 - 18.00	15.00 - 18.00	15.00 - 18.00	15.00 - 18.00	15.00 - 18.00	13.00 - 16.00	
				всего часов:		4	4	4	4	4	4		
3	Маслова Анастасия Геннадьевна	УТ - 1	7	36	14	зал	10.00-11.00 хорео	8.00-9.00 прыж	10.00-11.00 хорео	10.00-11.00 хорео	8.00-9.00 прыж		выходной
					5 часа зал 9 часов вода	вода	9.00-10.00	9.30-11.30	9.00-10.00	8.00-10.00	10.30-11.30	9.00-11.00	
					всего часов:		2	3	2	3	2	2	
		НП - 2	16		8	зал	16.00-17.00 хорео	Методическая работа	16.00-17.00 хорео	16.00-17.00 хорео	16.00-17.00 прыж		
					4 часа зал 4 часа вода	вода	14.00-15.00		14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00		
					всего часов:		2		2	2	2	2	
		УТ - 3	8		14	зал	17.00-18.00 хорео	16.00-18.00 прыж	17.00-18.00 хорео	17.00-18.00 хор	17.00-18.00 прыж	13.00-14.00 хорео	
6 часа зал 8 часа вода	вода			15.00-16.00	14.00-15.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	14.00-16.00				
				всего часов:		2	3	2	2	2	3		
4	Курохтина Алена Станиславовна ОФП	УТ - 1	8	21	5	зал		8.00-9.00 прыж		8.00-9.00 прыж	8.00-9.00 прыж		выходной
					2 часа зал 3 часов вода	вода				9.00-10.00	10.00-11.00		
					всего часов:			1		1	2	1	
		УТ - 3	8		4	зал		16.00-17.00 прыж					
					1 часа зал 3 часов вода	вода		14.00-15.00			10.00-11.00	14.00-15.00	
					всего часов:			2			1	1	
		УТ - 4	7		4	зал		11.00-12.00 прыж			11.00-12.00 прыж	11.00-12.00 прыж	
					3 часа зал 1 часов вода	вода					14.00-15.00		
					всего часов:			1			2	1	
		ССМ - 1 (2)	6		8	зал		15.00-16.00 хор 18.00-19.00 прыж			15.00-16.00 прыж 16.00-17.00 прыж	9.00-10.00 прыж 12.00-13.00 прыж	
7 часа зал 1 часов вода	вода							18.00-19.00 прыж	13.00-14.00				
всего часов:					2			3	3				
5	Матисон Людмила Борисовна ОФП	УТ -5	7	21	6	зал	11.00-12.00 хор 17.00-18.00 хор		10.00-11.00 хор 11.00-12.00 хор	10.00-11.00 хор 11.00-12.00 хор		выходной	
					6 часа зал	вода							
					всего часов:		2	2	2				
		НП-2	16		9	зал	10.00-11.00 хор 16.00-17.00 хор		16.00-17.00 хор 17.00-18.00 хор	16.00-17.00 хор 17.00-18.00 хор			
					6 часа зал 3 часов вода	вода	14.00-15.00		14.00-15.00	14.00-15.00			
					всего часов:		3	3	3				
		ССМ - 1(1)	6		6	зал	15.00-16.00 хор 18.00-19.00 хор		15.00-16.00 хор 18.00-19.00 хор	15.00-16.00 хор 18.00-19.00 хор			
					6 часа зал	вода							
всего часов:				2	2	2							

СОГЛАСОВАНО: заместитель директора по спортивной подготовке:  Т.В. Кислицына